

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره بالینی کارآموزی مراقبتهای پرستاری نوزادان

(clinical course plan)

مقطع: ارشد پرستاری نوزادان

رشته: پرستاری

تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۰-۹۹

تاریخ تدوین: ۹۷/۱۱/۷

تاریخ بازنگری: ۹۹/۱۲/۱۷

عنوان دوره بالینی:

عنوان درس بالینی: کارآموزی اصول مراقبت های پرستاری نوزادان (۱)

میزان واحد: ۲ واحد

پیش نیاز: مقدمه ای بر پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان، آناتومی و فیزیولوژی نوزادان و فیزیوپاتولوژی نوزادان

گروه آموزشی: کودکان

مقطع تحصیلی: ارشد نوزادان

زمان دوره بالینی: ۱۰۲ ساعت

محل دوره بالینی: بخش نوزادان کودکان

تعداد دانشجویان: ۹ نفر

ایمیل، ساعات ملاقات حضوری	استاد
jabraeilim@gmail.com	دکتر مهناز جبرائیلی (مسئول درس)

## شرح دوره:

دانشجویان طبق اهداف مبانی نظری را محیط‌های کارآموزی به صورت عملی به کار می‌بندند. به علاوه مقوله‌های احیاء، تثبیت و انتقال نوزاد را در کارگاه‌های مربوطه عملاً آموزش می‌بینند.

## هدف کلی:

هدف این درس ایجاد توانایی در دانشجو برای شناخت اصول و مفاهیم مراقبت‌های معمول پیش از تولد و هنگام تولد از نوزادان، مراقبت‌های معمول از نوزاد و برقراری ارتباط مناسبی با خانواده و شناسایی نوزاد در معرض خطر و درک آگاهی‌های لازم در زمینه‌ها و مشکلات مربوطه، آماده ساختن دانشجو برای فراهم آوردن و موقعیت‌های مناسب با توجه به نقش پرستار در مراقبت از نوزادان و خانواده‌های آنان از زمان تولد تا ترخیص می‌باشد.

## اهداف ویژه: در پایان دوره از فراگیر انتظار می‌رود قادر باشد.

- ۱- تاریخچه پزشکی کودک را از والدین اخذ نماید.
- ۲- نوزاد ترم و نارس را مورد معاینه فیزیکی قرار دهد.
- ۳- رفسهای دوره نوزادی را در یک نوزاد تازه متولد شده بررسی نماید.
- ۴- سن حاملگی نوزاد نارس را بر اساس جدول **New Ballard** تعیین کند.
- ۵- نوزاد را از نظر رشد مورد بررسی قرار داده و با نمودار رشد مقایسه نماید.
- ۶- روش صحیح شیردهی را به مادران آموزش دهد.
- ۷- علایم حیاتی نوزاد را به روش اصولی کنترل نماید.
- ۸- به والدین نوزاد قبل از ترخیص آموزش‌های لازم را بدهد.
- ۹- با وارمر و انکوباتور به طور اصولی کار نماید.
- ۱۰- سرم نوزاد از طریق پمپ انفوزیون و داروی نوزاد را از طریق پمپ سرنگی انفوزه نماید.
- ۱۱- داروی‌های تجویز شده را با رعایت اصول صحیح محاسبه نموده و بدهد.
- ۱۲- مراقبت‌های پرستاری و عوارض دارویی داروهای رایج بخش را تهیه نماید.
- ۱۳- انواع سرم را با محاسبه دقیق الکترولیتها تهیه نموده و قطرات آن را تنظیم نماید.
- ۱۴- **OGT** و **NGT** با رعایت اصول صحیح برای نوزاد تعبیه نماید.
- ۱۵- جذب و دفع نوزاد را کنترل نماید.
- ۱۶- نوزاد را جهت انجام پروسیجرهای تشخیصی آماده نماید.
- ۱۷- **KMC** را به مادر نوزاد آموزش دهد.
- ۱۸- مراقبت‌های پرستاری را با رعایت اصول صحیح مستندسازی نماید.
- ۱۹- با روش‌های غربالگری نوزاد آشنا شده و در انجام آن مشارکت فعال داشته باشد.
- ۲۰- در روند احیای نوزاد مشارکت فعال نماید.
- ۲۱- مراقبت‌های بعد از احیا نوزاد را به عمل آورد.

۲۲- نوزاد را به طور اصولی انتقال دهد.

۲۳- مراقبت تسکینی از خانواده نوزاد را به عمل آورد.

#### روش تدریس بالینی:

- بحث گروهی
- ارائه کنفرانس
- برگزاری ژورنال کلاب
- فعالیت بالینی

#### - فعالیت های یادگیری:

- مطالعه و بررسی متون
- مشاهده و انجام تمرین عملی ( با کمک، مستقل)

#### وظایف دانشجویان:

۱- ارائه گزارش کتبی از اخذ تاریخچه مادر و بررسی نوزاد
۲- ارائه یک مقاله مبتنی بر شواهد در مورد پرستاری نوزدان
۳- تعیین سن داخل رحمی نوزاد نارس بر اساس جدول بالارد + تکمیل جدول محرومیت
۴- ارائه کنفرانس ( گاید لاین تثبیت و انتقال نوزاد ، روش های انجام ماساژ، KMC ، مراقبت تکاملی )
۵- شرکت فعال در فعالیتهای بالینی محول شده
۶- شرکت فعالانه در ژورنال کلاب
۷- تهیه لیستی از عوارض دارویی و مراقبتهای پرستاری مربوط به داروهای رایج بخش

## روش ارزشیابی بالینی (تکوینی و پایانی):

درصد نمره	نحوه ارزشیابی
۵	حضور مرتب و به موقع
۵	تحویل به موقع تکالیف ارائه شده
۱۰	ارائه گزارش کتبی از اخذ تاریخچه و بررسی نوزاد
۱۰	ارائه یک مقاله مبتنی بر شواهد در مورد پرستاری نوزدان
۱۰	تعیین سن داخل رحمی نوزاد نارس بر اساس جدول بالارد
۱۰	ارائه کنفرانس (گاید لاین انتقال، روش های انجام ماساژ، KMC، مراقبت تکاملی)
۳۰	شرکت فعال در فعالیتهای بالینی محول شده
۱۰	شرکت فعال در ژورنال کلاب
۱۰	ارائه کنفرانس در مورد عوارض دارویی و مراقبتهای پرستاری مربوط به داروهای رایج بخش

## قوانین و مقررات بالینی لازم الاجرا:

دانشجو موظف است به طور منظم و با رعایت اصول کارآموزی (رعایت فرم و نصب اتیکت) در کارآموزی شرکت نموده و تکالیف ارائه شده را قبل از اتمام کارآموزی به استاد مربوطه تحویل نماید.

## منابع آموزشی:

- 1- Verklan MT, Walden M. Core Curriculum for Neonatal Intensive Care Nursing. Saunders, Last Ed.
- 2- Williamson A, Crozier K. Neonatal Care: A Textbook for Student Midwives and Nurses .Reflect Press Ltd, Last Ed.
- 3- AAP. Textbook of Neonatal Resuscitation. American Academy of Pediatrics; Last Ed.
- 4- Karlen KA. The Stable Program. The STABLE program pub., Last Ed.
- 5- Wong DL, Wilson D, Ahmann E. Whaley & Wong's Nursing Care of Infants and Children. Mosby-Year Book, Last Ed.
- 6- Wong DL. Whaley & Wong's Essentials of Pediatric Nursing. Mosby-Year Book, Last Ed.